

# la Grande table!

DE L'AGGLO

Au Menu ce samedi :  
Tout pour éviter  
le gaspillage alimentaire !

## Vélomixez les bons fruits mûrs !

12h à 15h

A la force des mollets, venez mixer des fruits pour concevoir un smoothie vitaminé. Succès garanti, sans dépense d'électricité ! Avec Vélocampus

## Consommation locale : prenez la parole !

12h à 15h

Découvrez et partagez vos bons plans pour consommer local (magasins de producteurs, AMAP, fermes en vente directe...) Avec LIAMM

## Des biodéchets aux petites bêtes

13h30-14h30

Découvrez les secrets du compost et de ses petites bêtes. Saurez-vous distinguer ce qu'on peut mettre ou non dans un composteur ? Avec Compostri

## Apprenez à faire vos propres conserves

15h-16h

Faites vos propres conserves, que ce soit des légumes du jardin ou de bons plats cuisinés. Avec PAMM

## Fabriquez votre bee wrap !

16h-17h

Découvrez le bee wrap : emballage réutilisable en tissu avec de la cire d'abeille qui permet d'éviter le recours au papier aluminium et au cellophane. Avec Zéro Waste Nantes

## Comment réduire notre production de déchets ?

14h à 16h30

Comment changer nos habitudes de consommation ? Favoriser l'achat en vrac et les emballages réutilisables ?

Échangez et donnez votre avis sur la réduction des déchets avec la DREAL\*  
Vos idées serviront à alimenter le Plan national de prévention des déchets 2021-27.

\* Direction régionale de l'environnement, de l'aménagement et du logement

Nantes  
Métropole