



12 CONSOMMATION
ET PRODUCTION
RESPONSABLES



7 ÉNERGIE PROPRE
ET D'UN COÛT
ABORDABLE



<https://www.agenda-2030.fr/>

Adopter une consommation durable dans son premier logement



Association : ALISÉE (49)

Objectifs :

- Promouvoir la maîtrise de l'énergie et le développement des énergies renouvelables dans la région.
- Agir durablement contre la précarité énergétique grâce à la sensibilisation des familles, l'accompagnement des professionnels et la mobilisation des acteurs.
- Éveiller chacun à une réflexion critique sur nos modes de vie afin de choisir en toute connaissance son premier logement et ses équipements d'un point de vue énergétique.

Historique :

ALISEE (Association Ligérienne d'Information et de Sensibilisation à l'Énergie et l'Environnement) créée en 1991, a répondu à l'appel à projet EEDD (Éducation à l'environnement et au Développement Durable) en 2014. Au vu des inégalités sociales face à l'énergie, l'association a décidé de développer un projet sur la consommation énergétique lors du choix d'un logement et de ses équipements.

Les jeunes sont souvent démunis lors de l'arrivée dans leur premier logement ce qui peut les conduire à une situation de précarité énergétique. Il est important d'agir dès le départ afin de faire les bons choix et de mettre en place les bonnes pratiques qui perdureront plus facilement par la suite.

Public concerné :

50 jeunes adultes de 16 à 30 ans qu'ils soient étudiants, apprentis, en formation, à la recherche d'un emploi ou salariés.

Actions mises en place :

L'association a déployé 15 personnes relais sur les départements du Maine et Loire et de Loire Atlantique. Ces relais assistent à des formations sur des thèmes et outils de sorte qu'ils puissent accompagner ces jeunes adultes individuellement et collectivement de façon durable.

Méthode d'animation sur la précarité énergétique en trois étapes :

- Étape 1 : Choisir son logement « Box'apparts » c'est savoir si le logement est en situation de précarité, pouvoir analyser les consommations d'énergie du logement et identifier les solutions en fonction des différentes situations rencontrées. Il faut se poser plusieurs questions relatives à :
 - L'emplacement (l'orientation, l'étage, la mitoyenneté, les bruits voisins et extérieurs) ;
 - Les murs (l'isolation, l'étiquette DPE (Diagnostic de Performance Energétique), l'année de construction, la rénovation, les fenêtres et l'éclairage naturel) ;
 - L'humidité (la moisissure, le système de ventilation, la fenêtre dans la salle d'eau) ;
 - Le chauffage (l'énergie utilisée, le réglage du chauffage, l'ancienneté des radiateurs, etc.).
- Étape 2 : Choisir les équipements « Appart'Energy » et analyser les dépenses induites afin de diminuer les factures d'énergie et d'eau et ainsi réduire l'impact environnemental. Cette étape se fait par le biais d'un jeu de simulation où l'on place les équipements (gros électroménager, bureautique, éclairage, etc.) sur un plan pour identifier les appareils les plus énergivores et les possibilités d'amélioration.
- Étape 3 : Utiliser ses équipements « Quizz Trac'O'Watt » ce sont des quizz permettant de voir où les participants se situent en termes de consommation énergétique.

Les interventions collectives ont eu lieu en 2015, les 16 personnes ayant participé aux réunions ont par la suite répondu à une fiche d'évaluation individuelle afin de mesurer la pertinence du contenu des animations. L'objectif final pour l'association est de déployer ces outils et cette démarche à l'échelle régionale.

Méthodes utilisées :

Formation des personnes relais et sensibilisation des jeunes adultes par le biais d'animations.

Outils utilisés :

Outils de pré-diagnostic (méthodologies multicritères, outils de visite technique des bâtiments, logiciels d'étude thermique et énergétique des bâtiments), des outils d'animation (photo-langage, matériels de démonstration ou de mises en situation) et des fiches d'évaluation individuelles.

Finalités :

- Créer et mettre en place de nouveaux outils pédagogiques et une nouvelle démarche de prévention sur la précarité énergétique ;
- Répondre durablement aux problématiques rencontrées en œuvrant sur le bâti, les équipements ainsi que sur le comportement des usagers ;
- Stimuler la prise de conscience individuelle et collective ;
- Améliorer le cadre de vie ;
- Créer un lien social ;
- Placer les jeunes au centre des actions pour qu'ils deviennent autonomes et responsables.

Partenaires :

- DREAL– ADEME et Fondation Macif
- Service Logement Jeune A2 Habitat Jeunes
- Union Régionale pour l'Habitat des Jeunes (URHAJ)
- Département de Maine et Loire et de Loire Atlantique
- Foyers de jeunes travailleurs

Coût et financements :

- Coût global : 11 488 €
- Financements :
 - DREAL– ADEME : 3 300 €
 - Fondation Macif : 5 000 €
 - Autofinancement : 3 188 €

Contact :

Mme Anne-Claire CHIRON

Responsable du Pôle Conseil et Accompagnement

acc@alisee.org

Tel : 02 41 93 00 53

Appel à projet EDDD de 2014

