



**LONGÉVITÉ,
OUVRONS
LES POSSIBLES**

**Zoom sur la question « Chez soi et près de chez soi -
Comment inventer un "chez soi" qui avance avec soi
? », étudiée dans le cadre du « Grand Débat
Longévité - Ouvrons les possibles »**

Comité d'Animation des Dispositifs d'Observation Locaux (CADOL) de l'habitat
19 novembre 2020
DREAL Pays de la Loire – Web-conférence

Le Grand débat “Longévité : ouvrons les possibles”

Une démarche de déc.
2018 à déc. 2019



DECEMBRE :
Délibération en Conseil métropolitain

Mise à disposition des enseignements du rapport final aux citoyens et acteurs du territoire, positionnement de principe

Pourquoi un grand débat sur la longévité ?

- > Relever collectivement les défis démographiques et sociologiques posés par le vieillissement
- > Aborder cette question universelle aussi avec les citoyens
- > Entendre le maximum de points de vue, d'expériences de vie des citoyens
- > Lancer un débat sociétal qui nous concerne tous
- > Faire la transition entre une approche de la vieillesse et une politique de la longévité

Le Grand débat en 4 questions



EN SOI

La longévité comme un projet de vie :
quel choix pour chacune et chacun ?



CHEZ SOI ET PRÈS DE CHEZ SOI

Comment inventer un "chez soi"
qui avance avec soi ?



AVEC LES AUTRES

Une longévité inclusive, égalitaire et citoyenne :
à quelles conditions ?



AUTOUR DE L'IMAGINAIRE

Nouvel imaginaire de longévité :
ouvrir de nouveaux possibles ?

UN DÉBAT AVEC 3 AXES TRANSVERSAUX :
CITOYENNETÉ, ÉGALITÉ, INNOVATION

Le processus démocratique – retour sur les Nantes Métropole communautés d'action en lien avec la question 2

LE GRAND DÉBAT

LONGÉVITÉ,
OUVRONS
LES POSSIBLES



LES ARPENTEURS

Participez à des expéditions urbaines pour découvrir comment les enjeux de la longévité peuvent contribuer à redessiner la ville (nouveaux modèles d'habitat collectif, parcours de santé...).



LES OBSERVATEURS

Testez et enrichissez sur site un référentiel de critères de ce que pourrait être un quartier adapté aux attentes et besoins des seniors (ou senior friendly).



LES VEILLEURS

Découvrez des réponses décalées ou méconnues aux enjeux du vieillissement (service civique senior, coopératives funéraires, maisons des grands parents...), et faites vous un avis à plusieurs pour voir si elles peuvent être inspirantes pour la Métropole.

+

LES CRÉATEURS

Participez à la création d'un espace d'exposition (type showroom) d'aides techniques favorisant l'autonomie et le maintien à domicile des personnes avec l'aide d'un designer et d'une ergothérapeute. Et créez un jeu de plateau et sa modélisation en 3 dimensions (type escape game) pour se mettre en situation dans les actes de la vie quotidienne et dans les espaces de vie du domicile.

Les 3 autres communautés d'action



LES CINÉPHILES

Observez la façon dont le 7^e art met en scène la figure du "vieux" en assistant aux différentes séances thématiques programmées dans les cinémas associatifs de la Métropole. Et, pour les plus mordus, participez à un groupe de débat avec un expert cinéophile.



LES ÉCRIVAINS

Renouvelez les représentations de l'avancée en âge qui traversent la littérature en prenant la plume pour imaginer collectivement un roman qui met la question de la longévité au cœur de son propos.



LES HISTORIENS DE L'ART

Inventez un nouvel imaginaire collectif de la longévité en analysant la façon dont l'art s'est saisi des questions du temps qui passe et de ses effets sur l'homme et la nature à travers les âges, en compagnie d'une historienne de l'art.

« Chez soi, près de
chez soi »

La téléprésence

Les robots de compagnie

Les maisons de retraite

communautaires

Les béguinages

Les colocations

intergénérationnelles

Les villages seniors



Des **conférences**
Des tables rondes,
Des **ateliers inspirants**
Des temps participatifs,
Des **initiatives citoyennes**,
Des moments **festifs**
....
Et la restitution des
productions des
communautés !

DU 16 AU 19
MAI 2019

Offrir à tous un temps de
rencontre, de réflexion,
d'information, de
découvertes, d'échanges
collectifs, pour augmenter
son **pouvoir d'agir**.



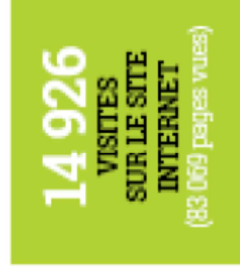
Les 4 thèmes du débat éclairés par des points de vue divers et des solutions d'avenir : zoom sur la question 2

- **Téléprésence à domicile demain – quelle éthique ?** Avec Max Mollon, Design Fiction Club et Miguel Jean, Directeur de l'espace de réflexion éthique des Pays de la Loire
- **Le chez-soi c'est quoi ?** Avec Bernard Ennuyer, Docteur en sociologie et François Xavier Turbet-Delof, Directeur adjoint des Petits Frères des Pauvres, Association de gestion des établissements
- **L'Ehpad de demain** – Avec Antoine Fraysse, Directeur du Centre Régional d'Etudes, d'Actions et d'Informations (CREAI)
- **L'évolution du chez soi : repenser l'intime ?** Avec Mélissa Petit, Sociologue indépendante et fondatrice de Mixing Générations
- **L'isolement des seniors LGBT : quelle vieillesse pour tous ?** Avec Stéphane Sauvé, fondateur de Rainbow Society
- **Silver économie : quel marché de la vieillesse ?** Avec Valérie Audegond, Conseillère innovation industrie et service des filières santé, handicap et silver économie et Guillaume Leroux, Chargé d'accompagnement de projets d'innovation sociale – Les Ecossoiliés
- **2700 seniors chaque année sur la métropole nantaise** – Avec Hervé Patureau, Directeur du pôle planification, habitat et démographie de l'Agence d'urbanisme de la région nantaise (AURAN)
- **Projection du film : j'y suis j'y reste – Volet 1**, film documentaire de Leroy Merlin Sources, réalisé par Marie Delsalle et Pierre Rapéy
- **Pitches Habitats participatifs et solidaires** : avec les associations Hal'âge, Tissatoit, Le temps pour toiT, Loki Ora, Hacoopa
- **Restitution des communautés d'action des Observateurs, des Arpenteurs, des Créateurs**
- **Posters de la communauté des veilleurs**
-

Le bilan de la dynamique participative

- L'offre de participation a rencontré son public et soutenu la dynamique démocratique
- Toutes les communes se sont engagées sous différents formats
- Les contributions individuelles et collectives sont au rendez-vous

Les 10 chiffres à retenir



Zoom sur la question 2 du Grand débat

« Longévité : ouvrons les possibles »

Chez soi et près de chez soi, comment inventer un “chez soi” qui avance avec soi ?

« Quelles transitions des modes d'habiter ? Quels leviers et opportunités pour inventer collectivement de nouvelles manières d'habiter (abandon, poursuite ou évolution des activités/ les nouveaux types d'habitats intermédiaires) ? Vers un urbanisme de la sollicitude : ou comment tenir compte des évolutions cognitives des individus ? Maître « chez-soi » : comment garantir la liberté de décision des plus âgés sur leur environnement ? Innovations techniques / technologiques (essor de la domotique, robotique, data ...) : pour rassurer qui ? Les conditions du maintien à domicile : quel niveau de services et par qui ? Quelles fonctions de proximité : vers une cohabitation des générations ? »

Le “chez soi” de quoi parle t’on ?

Au delà du bâti, le chez soi est vécu comme un refuge, garant de liberté, de contrôle, de sécurité mais aussi comme un espace où l'intimité peut prendre place, comme une seconde peau

Le chez soi ne désigne pas seulement le domicile mais plutôt la manière de se l'approprier, de l'investir, d'en faire son territoire, de devenir « le support et l'expression de l'identité de l'habitant » (Villela-Petit, 1989)

Pris sous cet angle, le souhait de vieillir chez soi revêt une autre dimension celle de vieillir dans un lieu de vie qui me ressemble, dans lequel je me sens bien, où je suis maître chez moi

Enfin, se sentir chez soi ne se résume pas qu'au domicile mais se retrouve également dans son quartier, lieu de nos habitudes de vie quotidienne et sociales, espace de cohabitation entre les générations

Les principaux enseignements

Question 2 Chez soi, près de chez soi : de la transition des modes d'habiter à la bienveillance de l'environnement proche

Anticiper et prévenir les risques liés à l'âge pour faciliter le maintien « chez soi » dans le quartier et au domicile, autour de 3 cercles :

- **Un domicile « bienveillant »** qui peut s'appuyer sur des aides humaines (entraides ou professionnelles), des aides techniques et, plus que tout, le respect de sa liberté de choix « être maître chez soi », la citoyenneté jusqu'au bout.
- **Un domicile avec les autres** : une nouvelle aspiration à ré-habiter ensemble, pouvant s'appuyer aujourd'hui sur des solutions variées et anticipées (expérimentation à généraliser).
- **Le micro-quartier comme un « chez soi » augmenté** : redimensionner la ville et le lien social à l'échelle d'un micro-quartier, proposant des espaces publics favorables, une offre de service de proximité ou de mobilité, un cadre de vie qui prend soin.

Une volonté affirmée : 90% des français
souhaitent vieillir chez soi
Seuls 17% des plus de 85 ans
sont dépendants

FOCUS POUR UN DOMICILE BIENVEILLANT

Un domicile sécurisant et sécurisé, adapté au vieillissement en terme d'équipement, de taille, doté de commerces et services de proximité, de lieux de rencontres : un chez soi qui avance avec soi

Des soutiens qui facilitent le maintien à domicile par les aides humaines (professionnels et aidants familiaux) ; les aides techniques et les aides technologiques (domotique, robotique,...)

Un domicile où l'on se sent chez soi, dans un univers qui nous ressemble

FOCUS

RE-HABITER ENSEMBLE : UNE NOUVELLE ASPIRATION, DES SOLUTIONS VARIÉES

Les évolutions du monde du travail ont impacté le modèle familial et viennent percuter l'évolution des modes d'habiter ou de co habiter entre les générations.

De nouvelles aspirations d'habitats intermédiaires, alternatifs avec ou sans services : vieillir dans un "chez soi" collectif, partagé (colocation intergénérationnelle, colocation seniors, résidence services, résidence autonomie, habitat social intergénérationnel...)

Des évolutions à accompagner pour les Ehpads (établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes)

De nouvelles fonctions de l'habitat : valeurs de vivre ensemble, de lutte contre l'isolement, contre la précarité, adapté favorisant le maintien à domicile...

FOCUS **LE MICRO-QUARTIER : LE “CHEZ-SOI” AUGMENTÉ**

L'environnement urbain est la continuité du domicile : le “chez soi” ne s'arrête pas aux portes du domicile mais englobe l'espace public avec un environnement bienveillant, sécurisant, adapté au vieillissement ; un quartier avec des services et commerces de proximité ; des espaces favorisant les solidarités de proximité, les rencontres. Son ouverture sur l'extérieur permet de rester connecté au monde.

La proximité comme facteur d'inclusion et d'autonomie

La mobilité comme garant de l'autonomie des personnes

**Un questionnement du débat qui a placé le “chez soi”
comme un incontournable pour être acteur de sa
longévité**

**Les citoyens ont témoigné d'une nouvelle aspiration à
ré-habiter ensemble (colocation, habitat partagé) pour
lutter contre l'isolement.**

**Imaginer des villes agréables, sécurisantes pour les
aînés donne l'occasion de repenser les métropoles à
l'échelle de micro-quartiers avec des offres de service
de proximité et un cadre de vie épanouissant.**

**La nécessité d'anticiper et de prévenir le vieillissement
et la perte d'autonomie pour un chez soi bienveillant**

Deux engagements métropolitains

L'adhésion de Nantes Métropole au Réseau Francophone Villes Amies des Aînés depuis l'année 2020 et un accompagnement aux communes souhaitant s'y engager

L'instruction par les services de la Métropole, en lien avec les communes, les propositions issues du rapport final notamment sur les volets logement, aménagement urbain, mobilité, emploi, égalité dont les effets levier ont été particulièrement mis en évidence dans les contributions du débat > **une feuille de route longévité métropolitaine devant aboutir fin de l'année 2021**



**LONGÉVITÉ,
OUVrons
LES POSSIBLES**

**Retrouvez toute la démarche du Grand débat
“Longévité, ouvrons les possibles” sur :**

<https://dialoguecitoyen.metropole.nantes.fr/project/le-grand-debat-longevite-ouvrons-les-possibles/presentation/principes-et-modalites-du-grand-debat>